

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)1,unt(4) 20gr gem 40gr,salam 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Varza cu pulpa de pui(5,7)250gr,franzela 100gr
CINA	Cartofi gratinati cu br.telemea 250gr Iaurt(4) 130gr,franzela 100 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela100gr,unt 20gr br.vaci 50gr,ou50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),250gr,franzela 1
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250gr Ceai de musetel 250ml,franzela 100gr,br.vaci

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr ora 10 br.vaci 50gr,salam50gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Varza(5,7)cu pui 250gr,franzela 100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(4,2) Iaurt(4)130gr,ceai 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt 20gr ora 10 gem40gr,salam50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Varza cu pulpa de pui(5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Legume mexicane (5,7)cu piept pui 250gr Iaurt(4),130gr,franzela 100 gr,br.telemea(4)50gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40gr,salam 50gr-covid,br.vaci 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7),250gr,franzela 1
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,iaurt130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr ora 10 gem 40gr,salam taranesc50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Varza cu pulpa pui(5,7),250gr,franzela 1
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(4,2) Ceai 250ml,iaurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela100gr,unt 20gr ora 10 gem40gr,salam50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Varza cu pulpa de pui(5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Cartofi gratinati cu br.telemea 250gr Iaurt(4) 130gr,franzela 100 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr branza vaci 50gr,ou 50gr,iaurt 130gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),250gr,franzela 1
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250gr Ceai 250ml,iaurt 130gr,franzela 100gr, br.vaci

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml branza vaci 100 gr,paine prajita100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 250gr,paine prajita
CINA	Orez fiert cu piept pui 250gr Ceai de menta 250ml,paine prajita100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt 20 gr ora 10 gem40gr,salam50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Ciulama cu pulpa de pui(5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(4,2) 250gr Ceai 250ml,iaurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,ou 50gr,iaurt 130gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Varza cu pulpa pui(5,7),250ml,franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250gr Ceai 250ml,iaurt 130gr,franzela 100gr,br.vaci

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)100gr Cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)1 buc.
CINA	

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 04.07.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem40gr,sunca presata porc 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7),250gr,franzela
CINA	Legume mexicane cu piept pui 250gr laurt(4)130gr,br.telemea 100gr,franzela 100gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Lapte(4)250ml,franzela100gr,ou(2)50g branza vaci(4) 50gr,unt(4) 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac pui(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)250gr Ceai de musetel 250ml,cascaval100gr,franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,ou 50gr unt20gr,sunca50gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Legume asortate cu piept pui,franzela laurt130gr,cascaval50gr,franzela50gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem40gr, sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7),250gr,franzela
CINA	Legume mexicane cu piept pui(5,7) laurt(4)130gr,br.telemea 100gr,franzela 100gr

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt20gr br.vaci50gr,gem40gr,sunca-covid
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac pui(5,7)250gr,franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250gr Ceai de menta-covid,iaurt130gr,cascaval50gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela100gr,ou 50gr unt20gr,gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7)250ml Ciulama de pui(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Legume asortate(5,7)cu pui250gr laurt130gr,cascaval50gr,franzela100gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela 100gr
CINA	Legume mexicane cu piept pui250gr laurt(4)130gr,br.telemea 100gr,franzela 100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,ou50gr unt20gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac pui(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250gr laurt130gr,ceai250ml,franzela100gr,br,vaci

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval(4)150gr
DEJUN	Biscuiti(1)1buc.
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela 100gr,unt20gr gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),franzela Mancare de fasole verde cu piept de pui(5,7)250gr
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)250gr laurt130gr,ceai 250ml,franzela100gr,br.tel.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,ou 50gr unt20gr,gem40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Ciulama cu pui(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Legume mexicane cu piept pui 250gr laurt130gr,br.vaci 100gr,franzela 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,franzela100gr br.vaci100gr
DEJUN	Supa de legume250ml Orez fiert cu pulpa pui250gr,paine prajita 100gr
CINA	Orez fiert, branza vaci50gr Ceai de menta250ml,paine prajita

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 05.07.2022
--------------	------------------

INTOCMIT	AS. Nedelcu Daniela
-----------------	---------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr,pate ficat
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Varza cu pui(5,7)250gr,biscuiti50gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui250gr laurt(4)130gr,branza50gr,franzela100gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr cascaval 50gr,unt20gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela250ml Cartofi natur cu pui250gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui250gr Ceai de musetel 250ml,franzela100gr,br.vaci

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 20gr,cascaval50gr,ou50gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml,franzela Varza cu pui(5,7)250gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt130gr,br.telemea(4)100gr,franzela100gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt(4)20gr gem 40gr,cascaval50gr,pate ficat50gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Varza cu pui(5,7)250gr,biscuiti50gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui250gr laurt(4)130gr,branza50gr,franzela100gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,cascaval50gr,unt20gr,pate50gr-covid
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Cartofi natur cu pui250gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui250gr Ceai de menta,iaurt-D5,branza50gr,franzela100gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt20 ,gem 40gr,cascaval50gr,pate ficat50gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Varza cu pui(5,7)250gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt130gr,br.vaci50gr,franzela100gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval50gr,pate ficat50gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Varza cu pui(5,7)250gr,biscuiti50gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui250gr laurt(4)130gr,branza50gr,franzela100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela100gr,unt 20gr branza vaci100gr,ou50gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela250ml Cartofi natur cu pui 250gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui250gr laurt130gr,ceai250ml,br.vaci50gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval50gr,pate pasare50gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela Cartofi natur cu pui250gr,biscuiti 50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui250gr laurt(4)130gr,branza50gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,franzela(1,8)100gr gem 40 gr,br.vaci50gr(4),unt(4)20gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela250ml Varza cu pui(5,7)250gr,biscuiti50gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui250gr laurt130gr,br.vaci50gr,franzela100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,branza vaci Frantzela 100 gr
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml Orez fiert250gr,paine prajita100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui250gr Ceai de menta250ml,paine prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 06.07.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ora 10 gem 40gr,cremwursti 2
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml,franzela Musaca de cartofi cu pulpa porc250gr,prj.magura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita(5,7)250gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr Ceai de musetel250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ora 10 cremwursti2,branza vaci 50gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela100gr Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu branza tel,ou(2,4)250gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ora 10 gem 40gr,cremwursti 2,iaurt 130gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml,franzela Musaca de cartofi cu pulpa porc250gr,prj.magura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA,COVID	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ora 10 cremwursti2-covid,gem40gr,cascav.
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela250ml Musaca de orez cu pulpa vita(5,7),prj.magura
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr Ceai de menta-covid250ml,iaurt-d5130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem40gr,cremwursti2,cascaval50gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Pulpa vita cu sos de rosii250gr,magura
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ora 10 gem40gr,cremwursti 2
DEJUN	Ciorba de spanac,franzela Musaca de cartofi cu pulpa porc250gr,prj.magura
CINA	Paste cu br.telemea,ou(2,4)250gr laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr br.vaci100gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita(5,7),franzela250gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ora 10 gem40gr,cremwursti 2,iaurt 130 gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Musaca de orez cu pulpa porc(5,7),prj.magura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem40gr,br.vaci100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pulpa vita cu sos de rosii(5,7)250gr,magura
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,paine 100gr branza vaci100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita250gr,paine prajita100gr
CINA	Orez fiert250gr,branza vaci Ceai de menta250ml,paine prajita100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	JOI. 07.07.2022
--------------	-----------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Paste cu pulpa porc(5,7)250gr,franzela 100gr
CINA	Cartofi natur cu piept pui250gr Iaurt130gr,ceai250ml,br.telemea50gr,franzela

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr
DEJUN	Ciorba de perisoare,(5,7)250gr Paste cu pulpa porc(5,7)250gr,franzela 100gr
CINA	Cartofi natur cu piept pui250gr Iaurt130gr,ceai250ml,br.telemea50gr,franzela

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),fran Paste cu pulpa porc(5,7)250gr
CINA	Cartofi natur cu piept pui250gr Iaurt130gr,ceai250ml,br.telemea50gr,franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr
DEJUN	Ciorba de perisoare(5,7),franzela 100gr Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)250gr
CINA	Paste cu sos de rosii si piept de pui(5,7) Iaurt 130gr,franzela100gr, br.telemea50gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela100gr,unt20gr branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)250gr
CINA	Cartofi natur cu piept pui250gr Ceai de musetel 250ml,franzela100gr,br.vaci

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr ora 10 Cascaval 50gr,gem40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Paste cu pulpa vita(5,7)250gr,franzela 100gr
CINA	Cartofi natur cu piept pui250gr Ceai de menta,iaurt-d5,franzela,cascaval50gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr branza vaci(4)50gr,iaurt 130gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa vita250gr
CINA	Cartofi natur cu piept pui250gr Iaurt 130gr,branza vaci 50gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela100gr,unt20gr branza vaci 50gr,ou 50gr
DEJUN	Ciorba de perisoare,(5,7)250gr Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)250gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) Iaurt 130gr,franzela100gr,br.vaci50gr

MENIU	VINERI 08.07.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr ora 10 cascaval 50gr,ou 50gr,iaurt 130 gr
DEJUN	Ciorba de perisoare,(5,7)250gr Fasole cu pulpa vita(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr Iaurt 130gr,franzela 100gr,br.telemea 50gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval 50gr
DEJUN	Ciorba de perisoare,(5,7)250gr Paste cu pulpa vita(5,7) 250gr,franzela 100gr
CINA	Cartofi natur cu piept pui250gr Iaurt 130gr,br.vaci 50gr,franzela 100gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita250gr,paine prajita100gr
CINA	Orez fiert 250gr,branza vaci 100gr Piept pui, ceai de menta250ml,paine prajita

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4)250mlfranzela(1,8)100gr ora 10 unt20,gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4)130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4)250mlfranzela(1,8)100gr ora 10 unt20,gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250mlfranzela(1,8)100gr ora 10 unt20,gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mancare spanac cu pulpa pui250gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt130gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4)250mlfranzela(1,8)100gr ora 10 unt20,gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui250gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4)130gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250mlfranzela(1,8)100gr unt20gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr Ceai de musetel250ml

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4)250mlfranzela(1,8)100gr unt20gr,gem40gr,br.vaci50gr,salam50gr-covid
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui250gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) Ceai de menta250ml-covid,iart-D5

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte(4)250mlfranzela(1,8)100gr unt20gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui250gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(1,2,4)250gr laurt130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte(4)250mlfranzela(1,8)100gr unt20gr,40gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui250gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt(4)130gr

MENIU	SAMBATA 09.07.2022
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt20gr,branza vaci50gr,salam50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Fasole verde cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea(2,4) laurt130gr,franzela50gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt20gr ora 10 gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui250gr,franzela100gr
DEJUN	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr sunca presata150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci100gr Paine prajita 100gr
DEJUN	Ciorba de legume250ml Orez fiert cu pulpa pui250gr,paine prajita100gr
CINA	Orez fiert cu carne pui250gr Ceai de menta250ml,paine prajita100gr

	AS.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt20gr,gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) Legume mexicanu(5,7) cu pui250gr,franzela100gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt(4)130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100grunt20gr br.vaci(4)50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui250gr,franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100grunt20gr br.vaci(4)50gr,sunca presata50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea(4),ou(2) laurt130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt20gr,gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Legume mexicanu(5,7) cu pui250gr,franzela100gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt(4)130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt20gr ora 10 gem40gr,br.vaci50gr,sunca-covid
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr Ceai de menta250ml,iaurt-d5130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100grunt20gr br.vaci(4)50gr,sunca presata50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris250ml Legume asortate cu pulpa pui250gr,franzela100gr
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr laurt130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt20gr,gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Legume mexicanu(5,7) cu pui250gr,franzela100gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt20gr ora 10 gem40gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr laurt130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela100gr,cascaval(4)150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt20gr,gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr Ceai250ml,iaurt130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt20gr ora 10 gem40gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa de pui galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr laurt(4)130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci100gr paine prajita100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui250gr,paine prajita100gr
CINA	Orez fiert cu carne pui250gr Ceai de menta250ml,paine prajita100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 10.07.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 04-10.07.2022

ZIU	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5)	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5, Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu or Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legum Mancare de fasole ve	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vacii(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 04-10.07.2022

ZIU	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7),f	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),f	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vacii(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate